



Guía de control de infecciones para los retiros de ACTS

Este documento proporciona una guía voluntaria destinada a ayudar a las parroquias a decidir si y en qué condiciones se pueden realizar los Retiros de ACTS en vista de los brotes de COVID-19 y coronavirus. La información ha sido preparada en base a fuentes disponibles públicamente, incluidas agencias federales y entidades gubernamentales, y ACTS Missions (ACTSM) no ofrece garantías con respecto a la precisión o efectividad de esta guía. Cada parroquia evaluará de forma independiente y determinará si usará las recomendaciones proporcionadas en este documento.

Todas las órdenes, leyes, reglas y ordenanzas obligatorias de la Arquidiócesis / Diócesis, Parroquia, federales, estatales, locales y administrativas relacionadas con COVID-19 o coronavirus deben seguirse en todo momento. Los retiros de ACTS no deben realizarse si están prohibidos por alguna restricción obligatoria. En la medida en que la guía aquí contenida entre en conflicto con restricciones obligatorias, se deben seguir las restricciones obligatorias.

Si los retiros de ACTS pueden ocurrir de acuerdo con todas las restricciones obligatorias aplicables, el principal objetivo debe ser la salud y el bienestar de los participantes del retiro. Con ese fin, ACTS Missions proporciona las siguientes sugerencias para realizar retiros ACTS según las pautas del Centro de Control de Enfermedades.

Consideraciones generales para que las parroquias mantengan seguros a los participantes en los retiros de ACTS

1. Limitar el número total de participantes a menos de 50 (idealmente 20 equipo y 20 participantes del retiro).
2. La formación del equipo se puede realizar en formato virtual o en combinación de virtual y en persona. Las consideraciones para la formación en persona son las siguientes:
 - Cuestionario de selección para el equipo antes del inicio de la formación, incluida la historia de COVID-19; disuadir de participar a cualquier persona con mayor riesgo de enfermedad grave (enumere los factores de riesgo en la carta de invitación del equipo)
 - Antes de cada reunión del equipo, control de temperatura y preguntas de detección de síntomas; Higiene de manos practicada antes de entrar a la sala de reuniones.
 - Se requieren cubiertas de tela para la cara en todas las reuniones según las recomendaciones actuales del uso de mascarás
 - No se sirve comida en la reunión a menos que se envuelvan bocadillos; comidas en caja empaquetadas individualmente, bebidas embotelladas o enlatadas solamente; evitar comidas tipo buffet o familiares
 - Pautas de distanciamiento social que se deben seguir en áreas grandes y bien ventiladas (para todas las reuniones, prácticas, mini retiro)



ACTS: Adoration, Community, Theology, Service®

- Considere música grabada o un ministerio de música pequeño (2 personas) para permitir un distanciamiento social apropiado y reducir el riesgo de transmisión.
- Tenga suministros de higiene adecuados, como jabón, pañuelos desechables, desinfectante para manos (con al menos un 60 % de alcohol), toallitas desinfectantes
- Limite el intercambio de objetos tocados, como ayudas para la adoración, libros de oraciones, himnarios, rosarios u otros artículos que se pasen o compartan.
- Comisionar la Misa según las pautas parroquiales para el culto litúrgico

3. Pautas generales para el retiro:

- Incluir preguntas de detección sobre el historial de COVID-19 en el formulario de registro del retiro; disuada de asistir a cualquier persona con mayor riesgo de enfermedad grave (enumere los factores de riesgo en el formulario). Haga un seguimiento con el participante antes del retiro para verificar la información y abordar las inquietudes; Haga un seguimiento con el día del retiro antes del retiro para verificar el estado de salud actual, incluido cualquier contacto cercano con una persona con COVID-19. Si identifica alguna inquietud, pídale respetuosamente que no asistan al retiro por la seguridad de los demás.
- En la despedida el jueves por la noche, evaluar a los participantes según las recomendaciones actuales, es decir, controles de temperatura y preguntas de detección de COVID, incluida la información de contacto reciente; emitir máscaras de tela.
- Si los participantes del retiro son conducidos al centro de retiro, limite 2 participantes del retiro por automóvil, los conductores deben ser examinados y con máscaras, los automóviles deben ser desinfectados.
- Si los participantes del retiro son llevados en autobús al centro de retiro, 1 participante por fila, cada dos filas, se desinfecta el autobús.
- Examine a los miembros del equipo el jueves a su llegada al Centro de Retiros para ver si tienen preguntas sobre la temperatura y el examen de salud de COVID.
- Siga las pautas actuales de distanciamiento social y cobertura facial durante la configuración del retiro y todo el fin de semana del retiro (equipo y participantes del retiro).
- Los saludos en el centro de retiro no deben ser libres de contacto físico: hágalo divertido con señales de aliento, señales con las manos, besos al aire, etc.
- Controles de temperatura cada mañana antes de comenzar las actividades del día.
- Considere alternar actividades entre diferentes áreas / salas interiores y exteriores para minimizar el tiempo que se pasa en un área.
- Desarrollar un plan de contingencia si el Participante o el Miembro del Equipo se enferma durante el Retiro para ponerlos en cuarentena hasta que se arregle el transporte con la familia para recibir asistencia médica.



ACTS: Adoration, Community, Theology, Service®

4. Consideraciones del centro de retiro (el equipo de liderazgo del retiro debe verificar con el centro que se pueden cumplir las directrices)

- Un participante por habitación (no se permiten compañeros de habitación a menos que sean familiares directos) con baño privado.
- Cada habitación contará con toallitas desinfectantes y desinfectante para manos.
- Minimice el número de entradas a las habitaciones de los participantes, es decir, los ángeles y delegados deben tener un método para dejar los artículos necesarios sin entrar a las habitaciones.
- Cada área común tendrá toallitas desinfectantes y desinfectante para manos disponibles para su uso.
- El comedor permitirá el distanciamiento social a la hora de comer; Es posible que deba considerar las comidas escalonadas o, si el clima lo permite, algunas opciones de comedor al aire libre.
- Planificación de comidas: se deben considerar los platos / utensilios desechables; evite las comidas tipo buffet o familiares; Todos los bocadillos deben estar envueltos o empaquetados previamente.
- Recomendaciones de limpieza, desinfección y ventilación que debe seguir el Centro de retiro para todas las áreas comunes (consulte la guía actual del CDC).

5. Consideraciones sobre la sala de presentaciones

- Pautas actuales de distanciamiento social y cubrimiento facial a seguir en las mesas.
- Líderes de mesa responsables de limpiar (desinfectar) las mesas después de cada sesión.
- Limite el intercambio de objetos tocados u otros artículos pasados.
- Los micrófonos que se comparten deben desinfectarse entre los altavoces.

6. Actividades de la capilla

- Asientos designados en la Misa para los participantes del retiro y el equipo para asegurar el distanciamiento social: marque los lugares con telas o carteles, alternando los bancos.
- Siga las pautas parroquiales para celebrar la liturgia.

7. Servicio del Viacrucis

- Pautas actuales de distanciamiento social y cubrimiento facial a seguir.
- Limite el intercambio de objetos tocados u otros artículos pasados.
- Considere que el servicio se llevará a cabo al aire libre si el clima lo permite o si el Centro de Retiros está disponible.



ACTS: Adoration, Community, Theology, Service®

8. Servicio de reconciliación

- Pautas actuales de distanciamiento social y cubrimiento facial a seguir.
- Distancia al sacerdote y al participante de otros participantes para permitirles hablar lo suficientemente alto como para minimizar la interacción cercana y al mismo tiempo garantizar la confidencialidad. Considere tener la reconciliación afuera si el clima lo permite.
- Limite el intercambio de objetos tocados u otros artículos compartidos.

9. Servicio de lavado de pies

- Pautas actuales de distanciamiento social y cubrimiento facial a seguir.
- Consulte el Capítulo 7: Servicios, en el Manual de retiro de ACTS, c.2019, sobre cómo llevar a cabo el servicio.

10. Servicio a Noche de velas: opciones que serán evaluadas y decididas por el párroco y Core debido a los riesgos y la dificultad en la detección de grupos grandes de personas que asisten. Las posibles opciones son las siguientes:

- No hay servicio de Noche de velas.
- Si el centro de retiro tiene capacidad de A / V, lleve a cabo un servicio de Noche de velas transmitido en vivo desde la parroquia al centro de retiro.
- Un servicio de oración especial para familiares y amigos de los participantes y el equipo en lugar de Noche de Velas.
- Si la época del año y los terrenos del Centro de Retiros lo permiten, considere un evento al aire libre con espacios designados para la familia con distancia social; la familia y los participantes del retiro se distanciarían, sin interacción. Participación limitada a familias de los participantes.

11. Servicio Agape

- Pautas actuales de distanciamiento social y cubrimiento facial a seguir.
- Los alimentos y bebidas servidos deben empaquetarse y envolverse individualmente para minimizar el intercambio de objetos tocados.
- Los micrófonos que se comparten deben desinfectarse entre los altavoces.

12. Siga las pautas de distanciamiento social para el transporte de regreso a la parroquia el domingo por la mañana (consulte la guía de transporte del jueves por la noche).

13. Misa de retorno dominical: siga las pautas del párroco y las pautas actuales de distanciamiento social establecidas por la Arquidiócesis / Diócesis.



ACTS: Adoration, Community, Theology, Service®

14. Evento de Pentecostés (Reunión de retiro): siga las mismas mejores prácticas que durante la Formación del equipo.

Referencias

Orientación del CDC para líderes de organizaciones comunitarias y religiosas para planificar, preparar y responder al COVID-19 - Pautas provisionales 21/03/20; Guía provisional actualizada para comunidades de fe 23/05/20

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/faith-based.html>

Guía del CDC para COVID-19, personas que tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-at-higher-risk.html>

ACTS Retreat Manual, (c) 2019, publicado por ACTS Missions.

<https://www.actsstore.org/acts-english-directors-manual.html>

Comunicado de ACTSM de mayo de 2020: Mantenerse conectado durante la cuarentena y el distanciamiento social. Mantenerse conectado

Cada parroquia se referirá a su guía diocesana específica para las actividades parroquiales como retiros.

Descargo de responsabilidad

Los Retiros de ACTS son eventos grupales y necesariamente conllevan ciertos riesgos inherentes relacionados con la transmisión de COVID-19 y coronavirus que no se pueden eliminar independientemente del cuidado que se tome para evitar tales riesgos. Además, la prevalencia y transmisión de COVID-19 y coronavirus en cada Diócesis y Parroquia varía significativamente y cambia rápidamente día a día. **Por lo tanto, cada parroquia tiene la responsabilidad única y exclusiva de determinar si se deben llevar a cabo los Retiros ACTS y cómo se deben realizar durante el tiempo de transmisión o brote de COVID-19 y coronavirus.** ACTS Missions no será responsable ni será responsable de la guía en este documento ni de ninguna transmisión o infección de COVID-19 o coronavirus que surja de o esté relacionada con los Retiros de ACTS. Las recomendaciones aquí contenidas son voluntarias, y cada Parroquia asume todos los riesgos de lesiones personales, enfermedad y muerte que puedan surgir por el uso de esta guía o la realización de Retiros ACTS.

Actualizado 08-04-20 / daa